



3/30 (火) ショット別特別レッスン

【スケジュール】

① 8:30~9:30 シングルス初級

これからシングルスにチャレンジしたい方は是非！
基礎的な配球、攻め方を練習します。

② 9:30~11:00 ボレー基礎

ボレーの基礎的な打ち方とダブルスの中での使い方を練習します。

③ 11:00~12:30 ダブルス基礎

雁行陣のポジションと配球の確認など、様々な場面を想定した試合形練習を行います。

- ◆ 集合時間：各レッスンの5分前にコートにお越しください
- ◆ 集合場所：不入斗公園テニスコート、5番コート
- ◆ 定員：①4名 ②、③6名（最少実施人数1名）*定員を越えた場合はキャンセル待ちとします。
- ◆ 対象：スクール会員様、ビジター様
- ◆ 参加費：①2,200円(税込) ②、③2,750円 *当日コートにてお支払いください
- ◆ お申込み：2021年1月26日(火)から受付開始。

メール、(ご希望のレッスン、お名前、ご連絡先をお伝えください)にて、スクール受講生の方はコーチへ直接お申込みください。定員になりしだい締め切りとなります。

申込先→不入斗公園テニススクール事務局 安部
090-8454-4727 hi-anbe@yahoo.ne.jp

- ◆ 備考：雨天等による実施判断は開始の30分前とします。
担当安部(090-8454-4727)までお問い合わせください。

担当のエフ・テニススクールの安部と申します。
上達のノウハウお伝えします。

